

あつまれ げんキッズ!

おやこで たのしむ うんどう! あそび!

2025

2025.11.8 土 10:00~16:00
(開場 9時30分)

会場 山口きらら博記念公園

運動神経の発達が著しい幼児期の子どもを対象とした
運動あそびイベントを今年も開催!
楽しく体験できるスポーツ&あそびプログラムが
盛りだくさん!

小雨決行

入場・体験無料

キッチンカーの
出店もあるよ!



レッスン動画は
あつまれげんキッズ!
公式Youtubeチャンネルでも公開中!
お子さまといっしょにぜひ
チャレンジしてみてください!



動画はこちらから

あつまれ
みんなでHIPHOPダンス!

対象:4歳以上のお子様・保護者の方

HIPHOPダンスを通して、
親子で楽しみながら体を動かすワークショップ!

このワークショップは、県内の保育園・幼稚園等に配布しているレッスン
DVD、あつまれげんキッズ! 公式Youtubeチャンネルにて公開中の
レッスンも含む内容となります。

幼稚園や保育園で練習をされた皆さまのご参加だけでなく、
げんキッズイベント当日に初めて
チャレンジするという方も大歓迎です!

講師 だらいぶ (DRI-V) 先生



みんなで声をだし
なかなやってみよう!

主催: 公益財団法人 山口県スポーツ協会
後援: 山口県 山口県教育委員会



山口銀行



山口県ゴルフ協会
YAMAGUCHI GOLF ASSOCIATION



公益財団法人
ライフスポーツ財団

子どもたちが運動に親しむことのできる スポーツ&遊びプログラムがもりだくさん!



わくわくエリア(スポーツ広場)

① team bub. バブルショー (合同会社オレンジハーフ)

ナイトバブルショーで全国ツアー開催中のteam bub. (チームバブ) のKENとMAI-舞-がやってくる!

【実施時間】 常時受付

1 11:00-11:30 2 15:00-15:30

② シャボン玉体験 (合同会社オレンジハーフ)

パフォーマーになったつもりでシャボン玉を飛ばしてみよう!

【実施時間】 常時受付

1 10:00-11:00 2 13:00-15:00

どなたでも

③ ハダシランド (ポーザー株式会社)

1歳～小学校6年生

ハダシランド式プレーパークで子どもと共に育ち、子どもと共に遊んで夢中力をみんなで育みましょう!

実施コンテンツ

- 1 スラックライン
- 2 ジップライン
- 3 ジャングルネット
- 4 パルクール
- 5 トランポリン
- 6 跳び箱
- 7 ジャグリング体験
- 8 けん玉 など

【実施時間】 10:00～16:00

※アクティビティによって対象年齢は異なります。
※アクティビティによっては保護者の方の付き添いが必須となります。
※予告なくコンテンツが変更になる場合があります。

スポーツ体験エリア(やまぐち富士商ドーム) ※運動しやすい服装と靴でお越しください

① なぞとき迷路 (きらら未来創発パートナーズ)

迷路内のなぞを解きながらゴールを目指そう!

【実施時間】

1 10:00-12:30 ※最終受付12:00

2 13:00-16:00 ※最終受付15:30

② ランニングバイク体験 (きらら未来創発パートナーズ)

ドームでランニングバイクを体験しよう!

【常時実施】 10:00～16:00

※最終受付15:30

③ はいはいチャレンジ きららCUP (あつまれげんキッズ2025ベビースマイル実行委員会)

みんなで楽しくハイハイ。順位や競争ではなく、子ども一人ひとりの成長やペースを尊重しハイハイチャレンジできる時間です。

【定員】 10名/回

【実施時間】 1 11:00～

2 13:00～

3 15:00～

④ 親子でHug 抱っこダンス (あつまれげんキッズ2025ベビースマイル実行委員会)

産後の骨盤まわりをダンスで楽しく強化し、音楽に合わせて行う産後ダンス。抱っこひもの正しい装着方法も学べます。抱っこ紐を正しくつけて、もっともっと抱っこが楽しくなりますように。

【定員】 30名/回

【実施時間】 1 10:30～ 2 14:30～

【持参物】 抱っこ紐、

大判バスタオル(もしあれば)

⑤ 親子で楽しくリズムジャンプ (スポーツリズムトレーニング協会)

「リズム×ジャンプ」で、運動能力とやる気を一気に引き出します! リズム感の向上、認知能力の向上に繋がります!

【定員】 20組/回

【実施時間】

1 10:00-10:30 4 14:00-14:30

2 11:00-11:30 5 15:00-15:30

3 13:00-13:30 【持参物】 運動の出来る服装・靴・タオル・飲み物

⑥ 運動能力測定～反応&30m走～ (周南公立大学)

トップアスリートも使用している最新の測定機器を用いてリアクションタイムと30m走を測定!

【定員】 2～3名/回

【時間】 10分程度/回

【実施時間】 10:00～16:00

⑦ バランス・コーディネーションチャレンジ (周南公立大学)

「神経系の活性化」と「正しい体の使い方」をさまざまな遊びの中で覚えます。遊びの運動でからだをいっしょに動かしましょう!

【定員】 2～3名/回

【時間】 7分程度/回

【実施時間】 10:00～16:00

⑧ ミズノ流親子忍者学校 (ミズノ株式会社)

忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す! 心も体も忍者になりきって、さまざまな修行に挑戦!

【定員】 親子30組(60名)/回

【先着順】 整理券配布

※各回の30分前に当プログラムエリアで配布します

【実施時間】 30分/回

1 10:30-11:00 4 14:00-14:30

2 11:30-12:00 5 15:00-15:30

3 13:00-13:30

⑨ ミズノプレイサーカス (ミズノ株式会社)

サーカスの団員になりきって楽しみながら「走る」「投げる」「跳ぶ」など36の基本的な動きを身に付け、未来の根っことなる力を伸ばします。

【定員】 親子20組(40名)/回

【先着順】 整理券配布

※各回の30分前に当プログラムエリアで配布します

【実施時間】 30分/回

1 11:00-11:30 4 14:30-15:00

2 12:00-12:30 5 15:30-16:00

3 13:30-14:00

⑩ 親子走り方教室 (ミズノ株式会社)

速く走るために必要な正しい姿勢、腕の振り方、脚の使い方、スタートの仕方などを学びます。

【定員】 30組(60名)/回

【先着順】 整理券配布

※各回の30分前に当プログラムエリアで配布します

【実施時間】 30分/回

1 10:30-11:00 4 14:00-14:30

2 11:30-12:00 5 15:00-15:30

3 13:00-13:30

⑪ ちよいムズチャレンジ サッカー (ミズノ株式会社)

小さいお子様も参加できる難易度で、サッカーに必要なスキルを無意識に体感するチャレンジ企画。

【定員】 子ども3名/回

(1レーン1名/3レーン設置)

【実施時間】 常時実施

午前 10:00-12:30

午後 13:30-16:00

⑫ きらら☆ベビリズム ※会場は3Fコミュニティルーム (あつまれげんキッズ2025ベビースマイル実行委員会)

赤ちゃん心地よくふれあえる時間を大切にしたいプログラム。お家でも簡単に取り入れられるベビーマッサージのコツをお伝えし、スキンシップを通じて親子の絆を深めます。

【定員】 30名/回

【実施時間】 1 10:00～ 2 13:00～

特別企画

あつまれ みんなでHIPHOPダンス!

ワーク
ショップ



ダンス動画

リズムにのって、カラダを動かすってこんなに楽しい!

このワークショップでは、親子で楽しめるHIPHOPダンスを、DRI-V先生がやさしくレクチャー♪

公式YouTubeチャンネルでダンス動画を公開しているので、イベント後も、うちでパパ・ママと一緒に踊って、家族みんなでリフレッシュしよう!

【対象】 4歳以上のお子さま・保護者の方

【定員】 100名程度まで可能

【実施場所】 やまぐち富士商ドーム内

【実施時間】 (各40分程度)

【講師】 DRI-V先生
(どらいぶ)



1 10:30~ 2 13:30~

ガチャをまわそう!

ダンスワークショップに参加いただくと、キャラクターのアクリルキーホルダーがもらえるガチャが回せます。

スタンドつき!



グルメエリア (月の海周辺)

スイーツや軽食、ドリンクまで
多数のキッチンカーが出店!



元祖もちもちポテト / Gorilla Camp / ケータリングイノベーション /
DESSERTIII / Cafe de ソルト / THE BAKERS LOAF / fuzzy /
花吉 / COMECOME BURGER KC-001 など

※出店者は変更となる可能性があります



～ 保護者の皆様へ ～

未来を担う子どもたちのためのスポーツ体験会

幼児期・児童期での身体を動かす体験が将来の運動能力に影響します。

運動遊び、スポーツ体験など楽しみながら親子で身体を動かすことが、子どもたちの可能性を引き出すきっかけにもつながります。

このイベントの参加をきっかけに、継続的に様々な運動・スポーツを体験していただければ幸いです。

ご家族でほっとひと息つける安心スポット

13 ベビースマイルひろば

やわらかな雰囲気の中で、親子一緒にのんびり過ごしたり、ちょっと休憩したり。笑顔になれるひろばを提供します。

【定員】

10~20人程度

【実施時間】 常時



フォローしてイベントをチェックしよう!

山口きらら博記念公園公式SNS



山口きらら博記念公園
公式Instagram



山口きらら博記念公園
公式facebook



ハズレなし!

アンケートに答えてガラポンにチャレンジ

アンケートの送信完了画面を総合受付に提示すると、ガチャ賞またはドリンク賞があたります!

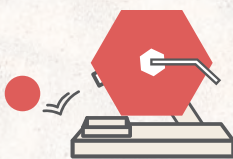
【実施時間】 12:00-16:00

>>>
アンケート
回答はこちら



- ガチャ賞(キャラクターのアクリルキーホルダーが当たるガチャがまわせます)
- ドリンク賞(Qooのゼリードリンク)

※景品がなくなり次第終了となります



ご来場の

みなさまへの

お願い

- プログラムに参加の際は運動のしやすい格好でご参加ください。
- 屋内外問わず水分補給をこまめにするなど、各自で体調管理を行ってください。体調に異変を感じたら、近くのスタッフにお声かけください。
- イベント中のケガ等に関しては参加者様の自己責任とさせていただきます。主催者側では責任を負いかねますのでご了承ください。
- 本イベントでは、主催者が記録として写真や動画の撮影を行います。メディア等で画像掲載・映像放映を行う場合がございますので、予めご了承ください。

- ドームのフィールド内は飲食禁止です。飲食は必ずスタンド席でお願いいたします。
- 貴重品は各自で管理をお願いいたします。
- 会場にごみ箱は設置しておりません。ごみは各自でお持ち帰りください。
- 喫煙は指定された場所のみでお願いいたします。